

# JORNADA “CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD”

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

Ponencias  
Mesa de experiencias  
Talleres  
Exposición

Buscamos promover y acompañar la **conexión de las personas jóvenes con la naturaleza** como herramienta para mejorar la salud física, mental y social, así como para fortalecer actitudes de cuidado y compromiso con el entorno natural.

SÁBADO

17

OCTUBRE

2026



**CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL - VALSAÍN (SEGOVIA)**

Actividad presencial. Gratuita.  
Con inscripción previa del 1 al 15 de septiembre.

Organiza:

Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



# JORNADA "CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD"

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

INSCRIPCIÓN  
1 al 15 de septiembre



## Programa

**EXPOSICIÓN**  
**Poesía Ilustrada**  
*"Mujer Naturaleza"*

**Escribe:**  
Laura Martín Sampedro  
**Ilustra:**  
María Hernando Moyano

9:00

RECEPCIÓN

9:15

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

9:30

PONENCIAS MARCO

- El Seminario de Reconexión con la Naturaleza: Trayectoria, trabajos y recursos. Representantes Seminario.
- Son lo que fuimos: juventud y conexión con la naturaleza. Natalia Ruiz de Cortázar Gracia. Experiencia.

11:30

DESCANSO

12:00

TALLERES SIMULTÁNEOS

- El poder de conectar inconscientes a través de un espacio lúdico en la naturaleza. Alberto Melsión (integrante del seminario).
- Arteterapia: Enraizar y conectar con la naturaleza. María Hernando.
- Reorienta tu conexión. Jara Pérez.
- Biomímesis: emular conscientemente la genialidad de la naturaleza. Andrés Fuentes Teba.
- Mindfulness en la naturaleza: Reconectar para calmar la mente. Lourdes Rad (integrante del seminario)

13:30

DESCANSO COMIDA

15:15

TALLERES SIMULTÁNEOS

- Taller de sonido común en el bosque: tejiendo relaciones más que humanas. Mili Vizcaíno · La Barca Musical.
- Estrés y Naturaleza: Un acercamiento experiencial al funcionamiento del estrés y a cómo la naturaleza puede ayudarnos a mitigarlo. Michela Corti y Carlos Sanz · Madrid Outdoor Education (integrantes del seminario)
- Escribir un bosque. Alicia Andrés (integrante del seminario)
- La divulgación en redes sociales como herramienta de conexión con la naturaleza. Juan de Salas · Rapaziño.
- Baño de Bosque. Shirin Yoku. Henar Roldán.

16:45

DESCANSO · Cambio actividad

**Organiza:**  
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



# JORNADA “CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD”

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

INSCRIPCIÓN  
1 al 15 de septiembre



## Programa

17:00

### MESA DE EXPERIENCIAS

- **Tu naturaleza: intervención socioambiental para la mejora de la calidad de vida de jóvenes derivados de servicios de pediatría social.** Enrique Pino Agüero.
- **Escultismo y naturaleza: una manera de vivir.** José Ignacio Romero Trillo.
- **Las conexiones como elementos de salud para habitar los territorios. Vida y dinamización juvenil en el medio rural.** Paula Santos · Tradere y Paula García.
- **PRUEPA. 40 años reconectando a los jóvenes con la naturaleza y la vida rural.** José Velasco (coordinador del seminario).
- **La juventud es el futuro: cambiar el mundo depende de ti.** Reyes Martel. #UP2U Project “Depende de ti”, Camino de los Valores.

18:30

### CIERRE DE LA JORNADA

- **Evaluación del encuentro: Memoria de un bosque compartido.** Paula del Estal. Proyecto Soy Semilla. (integrante del seminario).
- **Celebración musical: Cantando junt@s por las ramas.** Mili Vizcaíno.



**Organiza:**  
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES

