



CONSEJOS SOBRE CONSUMO...

AGRICULTURA Y GANADERÍA ECOLÓGICA

Apuesta por los alimentos ecológicos. Son más sanos y ayudan a proteger el medio ambiente.

En la **agricultura ecológica**, los vegetales se cultivan sin plaguicidas ni fertilizantes químicos.

Además, su consumo contribuye a evitar la contaminación del suelo y de las aguas subterráneas y fomenta una nueva forma de entender la agricultura.

En cuanto a la **ganadería ecológica**, sus principios se basan en el libre pastoreo o producción extensiva, en la alimentación sana del ganado con agricultura ecológica o silvestre y en el cuidado sanitario basándose en terapias y medicinas alternativas, sin el suministro de antibióticos, hormonas o cualquier otro producto tóxico para el animal o el consumidor.

Y recuerda...

- Contribuyen a mantener la **salud** de agricultores, ganaderos y consumidores. Al respetar los ritmos naturales y no utilizar biocidas, los alimentos producidos, son más sanos y equilibrados.
- Con los alimentos ecológicos se recupera el verdadero **sabor** de los alimentos, además se conservan mejor que los convencionales.
- El **compost**, ingrediente clave para la fertilización en agricultura biológica, hace del suelo un medio adecuado para albergar vida y alimentar a los microorganismos que en él habitan, que son los que ponen a disposición de la planta los elementos que necesita para su correcta alimentación. La fertilización



química, por el contrario, mineraliza el suelo, reduce la vida microbiana y, en definitiva, lo empobrece.

- La agricultura ecológica **fertiliza** la tierra y frena la desertificación favoreciendo la retención del agua.
- La agricultura ecológica mantiene los **hábitats** de los animales silvestres, permitiendo y favoreciendo la vida de numerosas especies ayudando así a mantener la biodiversidad.
- La agricultura y ganadería ecológica reducen el consumo de **energía** ya que no abusan de la maquinaria.
- Potencian la creación de puestos de **trabajo** en el campo, al requerir, por sus propias características, del trabajo y de la presencia de los agricultores y ganaderos.

Busca el sello de agricultura ecológica para asegurarte que el producto que estás comprando cuenta con las garantías de los Consejos Reguladores.

Solicita a tu comercio de alimentación habitual que ofrezca productos de agricultura ecológica (arroz, pastas, conservas...)

