



La agroecología es una forma sostenible de hacer agricultura (incluyendo la ganadería) que combina la ciencia agronómica y la ecología con el respeto por el territorio y las comunidades humanas.

están amenazadas o en peligro de extinción, incluso muchas ya han desaparecido. Esto supone una pérdida irreversible de diversidad genética que ahora sería muy necesaria de cara a la adaptación al calentamiento global.

### BUENA PRÁCTICA

Como respuesta a los problemas socioambientales mencionados, la agroecología se fundamenta en una serie de principios ecológicos como son:

- **1. Fomentar la biodiversidad** en los cultivos y el entorno agrícola para mejorar la resiliencia y la productividad. Crea interacciones beneficiosas (sinergias) entre los diferentes componentes del agroecosistema.
- **2. Prácticas agronómicas sostenibles:** Se aplican técnicas como la rotación y asociación de cultivos para reducir plagas y mejorar la salud del suelo; el compostaje para mejorar su fertilidad, siguiendo criterios ecológicos.
- **3. Economía circular y eficiencia en la utilización de recursos:** Optimizar el uso de nutrientes y recursos naturales mediante el reciclaje y la reducción de insumos externos al sistema. Eficiencia energética y en el uso del agua en las prácticas agrícolas.
- **4. Cultura y conocimiento local:** Compartir conocimientos, integrando los saberes tradicionales y locales en las prácticas agrícolas, para el desarrollo de sistemas productivos innovadores y **resilientes**, especialmente ante el cambio climático.

### DESCRIPCION

La agroecología es una forma sostenible de hacer agricultura (incluyendo la ganadería) que combina la ciencia agronómica y la ecología con el respeto por el territorio y las comunidades humanas.

La mayor parte de los alimentos que consumimos proceden de los sistemas de producción agroindustrial intensivos y extractivistas, que son como una inmensa fábrica de alimentos desarraigada de la tierra y de las personas en un mundo globalizado. Esta forma de producir es muy dependiente del aporte de fertilizantes y pesticidas químicos, semillas modificadas genéticamente, piensos compuestos industriales, etc. y ha roto con los sistemas de producción más locales, lo que ha supuesto una pérdida de soberanía alimentaria de muchas comunidades.

El impacto sobre el planeta de este modelo productivo ha sido enorme, con la deforestación de extensas áreas y la pérdida de suelos fértiles a gran escala y, según el IPCC, es responsable de la emisión del 24% de los gases con efecto invernadero, sobre todo dióxido de carbono, el óxido nítrico y el metano, por lo que contribuye de forma importante al cambio climático.

También ha generado la pérdida de agrobiodiversidad adaptada cultural y ecológicamente a los territorios durante siglos. Se calcula que, sólo en España, el 85% de las razas autóctonas de ganado y el 75% de las variedades de semillas

- **5. Soberanía alimentaria y participación:** Fomenta la participación de las comunidades locales y la autonomía de los agricultores. También en lo posible la relación entre productores y consumidores.
- **6. Valores de igualdad y justicia alimentaria:** Reconocimiento del papel de la mujer en las comunidades rurales para promover su liderazgo y empoderamiento. También promueve unas condiciones de trabajo justas y el acceso a los recursos por las comunidades locales.
- **7. Contribuir en nuestro día a día**
  - **Compra local y de temporada:** Adquiere productos frescos de mercados locales y agricultores cercanos. Esto reduce la huella de carbono asociada al transporte de alimentos y apoya a los productores locales.
  - **Elige productos ecológicos:** Estos productos se cultivan sin pesticidas ni fertilizantes químicos, lo que es mejor para el medio ambiente y tu salud.
  - **Apoya a cooperativas y comercios justos:** Compra en tiendas y cooperativas que promuevan el comercio justo y la agroecología. Esto asegura que los agricultores reciban un precio justo por sus productos.
  - **Cultiva tu propio huerto:** Si tienes espacio, puedes cultivar tus propias frutas y verduras. Esto te permite controlar cómo se cultivan tus alimentos y reduce la dependencia de productos comerciales.
  - **Infórmate y educa ambientalmente a otros:** Comparte esta información con amigos y familiares. Y si eres docente, promueve la creación de huertos escolares con criterios agroecológicos. Cuanto más se conozca sobre estas prácticas, mayor será el apoyo a los agricultores que las hacen posible y contribuiremos a la sostenibilidad social y ambiental a través de nuestra alimentación.

#### Enlaces de interés

- [Sociedad Española de Agricultura Ecológica y Agroecología \(SEAE\)](#)
- [La agroecología y los Objetivos de Desarrollo Sostenible \(FAO\)](#)
- [Red de municipios por la agroecología](#)
- [Amigos de la Tierra: La urgencia de una transición agroecológica en España](#)
- [Agroecología escolar \(libro en pdf\)](#)
- [Paisaje, Ecología y Género](#)