



## OFERTA DE ACTIVIDADES CULTURALES FUERA DE PROGRAMA DURANTE LAS IV JORNADAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL EN EL CENEAM

- ✓ Para madrugadores: sesión de **Activa cuerpo y mente** donde se combinan movimientos rítmicos que ayudan, sobre todo, a liberar energía y preparar el cuerpo y la mente para una fructífera jornada de trabajo. Se utilizan coreografías de danza contemporánea, tai-chi...

**Días 20 y 21** de 8:45 a 9:15 en la entrada del CENEAM. Se aconseja ropa y calzado cómodo.

- ✓ Paseos de sobremesa: **4 PASEOS** alternativos por el entorno:

**Día 21** de 15:15 a 16:30. Punto de encuentro: puerta de entrada del CENEAM

- **Entre ramas, ranas y bolos:**

Paseo para visitar uno de los refugios de anfibios enmarcados dentro del programa para la conservación y adaptación al cambio climático del PN Sierra de Guadarrama. Desde allí se llegará a Peña Caída en donde se podrá contemplar unas bonitas vistas del Valle de Valsain.

- **Tras las huellas de gabarreros, madereros y reyes en los Montes de Valsain:**

En esta ruta analizaremos el aprovechamiento forestal en los Montes de Valsain desde el punto de vista histórico y natural. Además, veremos lo que queda en pie de algunos de los monumentos que tenían relación con el Palacio de Valsain, construido en el siglo XVI por Felipe II.

- **Paisajes de guerra:**

Un itinerario que muestra los restos de construcciones de la Guerra Civil Española en la Sierra de Guadarrama y en los Montes de Valsain. Como en otras acciones humanas a lo largo del tiempo, durante la construcción de estos restos, que forman parte de nuestro Patrimonio Histórico, se produjo una importante transformación del paisaje.

- **Un paseo con los sentidos:**

Paseo por los alrededores del CENEAM para reconectar con la Naturaleza de la que dependemos. Madera, agua, aire, suelo...Ecodependencia y límites del crecimiento.

- ✓ **Visita al Centro de Documentación del CENEAM.**

Se mostrarán los recursos y servicios disponibles.

**Día 21** de 15:15 a 16:30. Punto de encuentro: puerta de entrada del Centro de Documentación del CENEAM



✓ **Actividades nocturnas:** se ofertan las mismas tres actividades nocturnas los **días 20 y 21** entre las que habrá que elegir cada día una:

- **“ECOZINE”:** Sesión de cortos sobre temática ambiental seleccionados por Ecozine Film Festival.

Se visionarán de 22:00 a 23:00h en el Aula 2 del CENEAM.

- **CUENTACUENTOS:** Trotaldeas nos hará pasar un rato muy entretenido con el cuento “El búho y la gallina inglesa en apuros”.

Tendrán lugar de 22:00 a 23:00h en el salón de Actos del CENEAM.

- **PASEO NOCTURNO TEATRALIZADO “Segovia de Leyenda”:** Espectáculo formado por un conjunto de leyendas que se presentan al espectador como un único hecho histórico ocurrido en la ciudad de Segovia, cuando en ella convivían árabes, judíos y cristianos.

Salida a las 22:00h en autobús desde el parking del CENEAM y regreso a las 23:45h desde Segovia.